

Komplettierende Angaben zum Konzept BKM-bewegt

Aktivitäten für Schülerinnen und Schüler



Bewegungsorientierte **Kennenlertage** (zu Schuljahresbeginn für neue Lerngruppen – seit 2005 – mittlerweile in fast allen Bildungsgängen)



2005, 2006, 2007 **Hallenfußballturniere** (immer angeboten in der Wintersaison; alle Klassen des BKM können eine Mannschaft melden)



2007, 2008, 2009 **Sport-AGs** (zu verschiedenen Sportarten als Blockangebote nach dem Unterricht über mehrere Wochen in verschiedenen Sportstätten im Umfeld der Schule durchgeführt)



Power-Pause (bewegungsorientierte Angebote auf dem Schulhof und in der Sporthalle von den Osterferien bis zu den Herbstferien – seit 2009)



Aktivitäten für das Kollegium



2005 – 2010, 2013 **Radeln und Wandern** (das Kollegium trifft sich zum Radeln, Wandern und bisweilen auch zum Inlineskaten am Baldeneysee mit anschließendem geselligem Beisammensein)



2008 – 2010 **BKM goes Beach I, II, III** (Sommerevent auf der Anlage eines Duisburger Vereins für alle interessierten Kolleginnen und Kollegen mit anschließendem Grillen)



2008, 2009 **BKM Tennis I, II** (tennisinteressierte Kollegen und Kolleginnen spielen und lernen gemeinsam auf der Anlage eines Essener Tennisclubs mit anschließendem Abendessen)



Fortbildungen der AG BKM-bewegt



2010 Skilanglauf im Sauerland



2011 Paddeln in Belgien



2012 Alpines Wandern in Italien



2013 Mountainbiking und Wandern in Österreich

